



themabijeenkomst

● ● ● Thema

Samen thuis zorgen

In dit mantelzorgcafé besteden we aandacht aan de belasting van de zorgverlener die een naaste of zorgvrager ondersteunt in de thuissituatie. Omdat thuis veel zorg verleend wordt, is het belangrijk dat overbelasting van de mantelzorger wordt voorkomen.

Deskundigen demonstreren en informeren u over vier onderwerpen:

- Persoonlijke verzorging: Aandachtspunten bij de lichamelijke verzorging van personen met een zwakke gezondheid.
- Voeding: Hoe kun je een gezonde smakelijke maaltijd bereiden voor kwetsbare mensen?
- Hulpmiddelen die beschikbaar zijn voor mensen die thuis verzorgd worden.
- Tiltechniek en hulpmiddelen bij het verplaatsen: Diverse tips voor het verlichten van de lichamelijke belasting van de mantelzorger.

Aan alle inwoners van Landerd bieden we dit programma aan. Jong of oud, wel of geen mantelzorger. U bent vrij om de plaats van de themabijeenkomsten te kiezen, ongeacht uw woonplaats. Deelname is gratis evenals de consumpties. Aanmelden is noodzakelijk bij de plaats waar u voor gekozen hebt. Aanmelden tot uiterlijk tot 28 februari.

U bent welkom op:

Za 7 maart, 13.30-15.30 uur, 'De Garf', Zeeland

Wo 11 maart 19.30-21.30 uur, 'Onder de Linde', Schaijk

Ma 16 maart 13.30-15.30 uur, 'Het wapen van Reek', Reek

Aanmelden via:

info@zorgcooperatiezeeland.nl

zorgcooperatieschaijk2012@gmail.com

info@zorgcooperatie-reek.nl

Indien u geen vervanging voor uzelf kunt regelen voor uw zorgvrager, neemt u dan contact op met uw wijkverpleegkundige. (zie achterkant flyer)

**adressen en
contact
zie achterkant**

Wat is het doel van de Zorgcoöperaties in Landerd:

Bevorderen dat (kwetsbare) mensen met plezier in het dorp kunnen blijven wonen en kunnen blijven participeren in de samenleving door het organiseren van aanvullende diensten en voorzieningen in Reek, Schaijk en Zeeland, op basis van de maatschappelijke vraag, voor zorgbehoevende inwoners, onder andere (kwetsbare) ouderen, chronisch zieken en mensen met een beperking;

Het verminderen van noodgedwongen vertrek van zorgbehoevende mensen uit Reek, Schaijk en Zeeland.

Wanneer bent u mantelzorgvervangend?

Als mantelzorgvervangend verleent u zorg aan iemand waar u een sociale relatie mee hebt. Dit doet u onbetaald, langdurig en/of intensief en is meer dan gebruikelijke zorg. Het kan steun bieden om mensen te ontmoeten die zich in net zo'n situatie bevinden als u.

Waar kunt u terecht met uw vragen?

Voor al uw vragen over (mantel)zorg kunt u terecht bij de wijkverpleegkundigen en preventie werkers jeugd van de zorgcoöperaties.

Telefoonnummers voor aanvraag mantelzorgvervangend en zorgvragen

Schaijk:	Wijkverpleegkundige Toos Franken toos.wijkvpk.zcs@gmail.com	06 - 30 10 48 16
Zeeland:	Wijkverpleegkundige Helma Vermeer helmavermeer@zorgcooperatiezeeland.nl	06 - 20 24 60 24
Reek:	Opbouwwerker Gertie Theunissen gertie.zorgcooperatiereek@gmail.com	06 - 11 03 83 70

Preventiewerkers jeugd:

Schaijk;	Tobias Jubbega	06 - 40 09 10 83	tobias@preventiewerkerjeugd.nl
Reek en Zeeland;	Nettie Nabuurs	06 - 53 34 36 89	nettie@preventiewerkerjeugd.nl

Adressen locatie mantelzorgcafé:

Schaijk	Hofke 2	Ontmoetingscentrum "Onder de Linde"
Reek	Nieuwe Heijtmorgen 20	Ontmoetingscentrum "De Babbelaer"
Zeeland	Kerkstraat 35	Gemeenschapshuis 'De Garf'