



Samen Landerd
Samen *erbij!*

TRAINING

Eenzaamheid herkennen en bespreekbaar maken

Voor wie: Vrijwilligers

Wanneer: Dinsdag 23 nov 19.00-21.30 uur

Donderdag 29 nov 13.30-16.00 uur

Waar: Ontmoetingscentrum Onder de Linde,
Hofke 2

OPGEVEN VOOR 5 NOVEMBER

- Bij de contactpersonen van uw organisatie. Bv. KBO, Zonnebloem, ZCS, bezoekgroep
- Preventiewerker volwassenen Toos Franken zal bij beide trainingen aanwezig zijn.

Het komt meer voor dan je denkt.
In Landerd is 35% eenzaam en 8%
ernstig eenzaam.
monitor GGD

INHOUD EN OPBOUW VAN DE TRAINING:

De training is bedoeld voor vrijwilligers die in hun dagelijkse leven of tijdens het vrijwilligerswerk te maken kunnen krijgen met mensen die misschien wel eenzaam zijn. Hier over praten vinden mensen vaak lastig. Het doel is om het bespreekbaar te maken en het taboe rondom eenzaamheid te doorbreken. We gaan het hebben over:

- Kennismaking en verkennen van het thema eenzaamheid
- Zicht op eenzaamheid en verschillende vormen
- Eenzaamheid herkennen en bespreekbaar maken
- Lij en eenzaamheid
- Weerstand overwinnen

De training wordt verzorgd door Roseline van Ravestein.
Kijk gerust eens op haar website www.zinnovia.nl